



Akademija za
MANUALNO TERAPIJO



Društvo fizioterapevtov in
manualnih terapevtov Slovenije



THE
BARRAL
INSTITUTE
Slovenija

VISCERALNA MANIPULACIJA 1

začetni seminar

Ljubljana,
15. - 18. marec 2018



Kaj je visceralna manipulacija?



Visceralna manipulacija (VM) je **nežna prefinjena manualna terapija**, ki izboljšuje sposobnost telesa za sproščanje restrikcij in nezdravih kompensacij, ki povzročajo bolečine in disfunkcije.

VM je razvil svetovno znani francoski osteopat in fizioterapevt **Jean-Pierre Barral** (1944). Revija Time ga je uvrstila med

šest glavnih inovatorjev na področju alternativne medicine, na katere je treba biti pozoren v novem tisočletju.

Komparativne študije so ugotovile, da VM koristi pri raznih poškodbah, motnjah in bolečinah. Pogosto jo označujejo kot manjkajoči člen pri zdravljenju **ponavljajočih se mišično-skeletnih bolečin, motenj ravnotežja in biomehanskih disfunkcij**.

VM se ne osredotoča le na mesto bolečine ali disfunkcije, temveč se ukvarja s celim telesom, da bi odkrila izvor težave. VM terapevt občuti zmanjšano gibanje v

notranjih organih in restriktivne vzorce v telesu ter za tem uporabi VM tehnike.

Izvajalci seminarja

V sodelovanju z Akademijo za manualno terapijo in Društvom za fizioterapevte in manualne terapevte Slovenije bo **seminar izvedel Barral inštitut Slovenija**, ki je podružnica svetovno znanega vrhunškega mednarodnega zdravstvenega inštituta *Barral Institute International*, s sedežem na Floridi v ZDA.



Barral Institute International je ustanovil leta 1985 Jean-Pierre Barral. Po njemu je inštitut tudi dobil ime.

Barralov inštitut je organizacija za zdravstveno izobraževanje, usposabljanje in raziskovanje, zavezana napredku visceralne manipulacije, nervne manipulacije in manualnih terapij.

Barral in njegova mednarodna ekipa inštruktorjev usposablja zdravstvene strokovnjake po vsem svetu.

Seminar bo potekal v **angleškem jeziku**.

Predavatelj na seminarju



Matteo Ghiretti, dipl. osteopat in kineziolog, certificiran VM 1 inštruktor. Živi v Parmii v Italiji.

Matteo Ghiretti je kvalificiran za poučevanje visceralne manipulacije 1 v svoji domovini in drugje po svetu.

Vsebina seminarja VM 1

Tema seminarja visceralne manipulacije 1 (VM 1): **ABDOMEN 1**.

Na seminarju VM 1 bomo proučili različne **inovativne modele in teorije funkcionalne biomehanike**, ki jih je razvil francoski osteopat Jean Pierre Barral.

Program:

- **koncept VM** in njen **pomen** v manualni terapiji;
- **vezivno tkivo** kot sistem mehanične fiksacije organov;
- **indikacije in kontraindikacije**;
- učenje ročnih spretnosti za odkrivanje, vrednotenje in odpravljanje **primarnih področij disfunkcije v trebušni votlini**;
- tehnike za izboljšanje **mobilnosti visceralne fascije**;
- predstavitev **najnovjših raziskav** na področju VM;
- raziskovanje **dinamike gibanja in suspenzije** v povezavi z organi, membranami in vezmi;
- proučevanje **razmerij organov, struktur in nervomišičnoskeletnih disfunkcij**;
- vrednotenje **funkcionalnega delovanja in somatskih struktur**, ki so povezane s splošnim vzorcem;
- VM po **posameznih organih** (jetra, želodec, dvanajstnik, tanko in debelo črevo).

Pogoji za udeležbo na seminarju

Seminar je namenjen **strokovnjakom iz področij fizioterapije, manualne terapije, medicine, športne in terapevtske masaže** ter drugih podobnih področij.

Seminar je primeren tudi za **študente višjih letnikov omenjenih področij**.

Pogoj za udeležbo na seminarju so izkušnje s palpacijo.

Certifikat in vpis v register

Na koncu seminarja prejmete **mednarodni certifikat Barral Institute International** in ste vpisani v **njegov register** izvajalcev VM 1.

Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 4 dni:

- **v četrtek, 15. marca od 9. do 17. ure,**
- **v petek, 16. marca od 9. do 17. ure,**
- **v soboto, 17. marca od 9. do 17. ure,**
- **v nedeljo, 18. marca od 9. do 14.30 ure.**

Seminarju 1. stopnje (VM 1) bo v **maju 2018 sledil seminar 2. stopnje (VM 2)**.

Seminar bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.manualnaterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt**.

Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku.

Svetujemo, da pred začetkom seminarja **osvežite znanje anatomije in fiziologije**.

Zahtevano branje pred začetkom seminarja je tudi knjiga »**Visceral Manipulation**« avtorja J. P. Barral-a.



Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natičke, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Cena in način plačevanja

Cena seminarja znaša **760 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo in delovni material. **Pozor!** V primeru **zgodnje prijave in plačila**, tj. 1 mesec in več pred pričetkom seminarja, je **cena znižana na 690 €**.

Seminar je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli seminar**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03108-1000438793, sklic na številko 00 41. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.



Zakaj se udeležiti seminarja?

1. Ker imate **enkratno priložnost**, da se naučite svetovno znane terapije **od največjih mojstrov in to kar doma**;
2. ker boste usvojili **ново veščino**, ki jo boste lahko **takoj uporabili** v svoji klinični praksi;
3. ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi** za uporabo visceralne manipulacije;
4. ker se boste seznanili s **trenutnimi raziskavami** na področju uporabe visceralne manipulacije;
5. ker lahko ta nežna manipulacija **izboljša delovanje posameznih organov, sistemov**, v katerih delujejo organi, in **strukturno integriteto celega telesa** ter ponovno vzpostavi sposobnost telesa za prilagajanje in okrevanje;
6. ker skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!

Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.manualnaterapija.si ali na www.barralupledger.si/barral/ v rubrikah *Seminar visceralne manipulacije 1* in nam jo izpolnjeno pošljete na info@manualnaterapija.si ali info@barralupledger.si.

Zadnji rok za prijavo na seminar je **6. marec 2018**.

Kontakt

**AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Seminar visceralne manipulacije izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:

info@manualnaterapija.si

info@barralupledger.si

Transakcijski račun pri SKB banki:

03108-1000438793

www.manualnaterapija.si

www.barralupledger.si



Veselimo se srečanja z vami!