



Akademija za  
**MANUALNO TERAPIJO**



Društvo fizioterapevtov in  
manualnih terapevtov Slovenije

*Upledger*  
**Institute**  
*Slovenija*

# KRANIOSAKRALNA TERAPIJA 2

*nadaljevalni seminar*

Ljubljana,  
21. - 24. marec 2024



## Izvajalec, predavateljica in jezik



Seminar bo izvedel **Upledger inštitut Slovenija**, ki je podružnica *svetovno priznanega vrhunškega mednarodnega inštituta Upledger Institute International (UII)*, s sedežem na Floridi v ZDA.

Predavateljica na seminarju CST 2 bo enako kot na seminarju CST 1 **Orsolya Gabriel**, certificirana CST

inštruktorica in izpraševalka, kvalificirana za poučevanje kraniosakralne terapije v svoji domovini in drugje po svetu. Od leta 2009 vodi Upledger Inštitut Madžarska s sedežem v Budimpešti.

Seminar bo potekal v **angleškem jeziku**.

## Vsebina in pogoji za udeležbo

Kraniosakralna terapija 2 (CST 2) **močno razširja obseg veščin, naučenih na seminarju CST 1 in zaključuje usposabljanje za izvajanje biomehanske kraniosakralne terapije**. Praktične učne ure se bodo osredotočale na disfunkcije na kranialni osnovi, mastikatorni sistem

– trdo nebo, mandibularni in temporomandibularni sklep, ocenjevanje celega telesa ter energijsko cisto z regionalnim sproščanjem.

Glavni poudarki na seminarju:

- **disfunkcije na kranialni osnovi**, kot jih ocenjuje in zdravi dr. William Sutherland, začetnik kranialne osteopatije. Ti vzorci obremenitve lahko sprožijo močne učinke, ki prizadenejo celo telo;
- pregled **protokola v 10 korakih**;
- **negativni vzorci obremenitve obraza**, ki vključujejo: nazalne kosti, zigomatske kosti, maksilarne kosti, vomer in palatinske kosti. Stresni vzorci obraza, zgrajenega iz številnih kosti, lahko povzročijo mnoge težave, povezane z obrazom, grlom, intrakranialnim membranskim sistemom, celotnim telesom in fiziološkimi sistemi;
- **preboj** je ocenjevalna tehnika, ki se uporablja za določanje primarnih vzorcev obremenitve (lezije). Bolje usposobljeni CST praktiki najpogosteje uporabljajo to tehniko, saj je natančna in hitra;
- **regionalna pozicijska sprostitvev tkiva** se uporablja za določitev pozicij v telesu, ki so v največjo pomoč pri sproščanju vzorcev lezij. To je eleganten in učinkovit proces zdravljenja;
- **facilitirani segmenti** so predeli hrbtenjače, ki povzročajo hude težave. Uporaba procesa lociranja teh segmentov in njihovega tretmaja je bistvena za CST protokol, še posebej pri delu s pacienti s kroničnimi težavami;

- **fascialno drsenje** je ocenjevalna tehnika za natančno določanje položaja fascialnih lezij. Če se odkrije več kot ena lezija, se uporabi proces določanja primarne lezije;
- razprava o **prilagoditvi CST tehnike otrokom**;
- kako **učinkovito vključiti tehnike iz CST1 in CST 2 v tretmaje katerekoli dolžine** oziroma jih uporabiti v kombinaciji z drugimi terapevtskimi pristopi;
- razprava o **somato-emocionalni sprostitvi**.

Pogoj za udeležbo na seminarju CST 2 je **opravljen seminar CST 1**.

## Certifikat in vpis v register



Na koncu seminarja prejmete **mednarodni certifikat Upledger Institute International** in ste vpisani v **njegov register** izvajalcev CST 2.

## Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 4 dni:

- v **četrtak, 21. marca od 9. do 17. ure,**
- v **petek, 22. marca od 9. do 17. ure,**
- v **soboto, 23. marca od 9. do 17. ure,**
- v **nedeljo, 24. marca od 9. do 14.30 ure.**

Seminar bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) v rubriki **Ostalo, Kontakt**.

## Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku. Pred začetkom seminarja **OBVEZNO osvežite znanje, ki ste ga pridobili na seminarju CST 1**.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in maličo. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

## Cena in način plačevanja

Cena seminarja **znaša 690 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo, delovni material in 75 \$ registracije (fee) pri Upledger Institute International.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Vplačanega zneska ne vračamo.** Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli seminar**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03108-1000438793, sklic na številko 00 22. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

## Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**. Prijavnico lahko izpolnite tudi na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) ali na [www.barralupledger.si/upledger/](http://www.barralupledger.si/upledger/) v rubrikah *Seminar kraniosakralne terapije 2* in nam jo izpolnjeno pošljete na [info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si) ali [info@barralupledger.si](mailto:info@barralupledger.si).

**Zadnji rok za prijavo na seminar je 11. marec 2024.**

## Kontakti

**AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO  
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:

[info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si)

[info@barralupledger.si](mailto:info@barralupledger.si)

Transakcijski račun pri SKB banki:

**03108-1000438793**

[www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si)

[www.barralupledger.si](http://www.barralupledger.si)



[www.facebook.com/manualnaterapija](https://www.facebook.com/manualnaterapija)

[www.facebook.com/Barral.Upledger.Slovenija](https://www.facebook.com/Barral.Upledger.Slovenija)

*Veselim se srečanja z vami!*